

## 保護者用参加要項

この度は、ジュニアキャンプにお申し込みいただきまして誠に有難うございます。  
お蔭様をもちましてジュニアキャンプは今年で44周年をむかえることになりました。これからもお子様達の安全を第一に考え、お子様達の心に残るキャンプを目指し、更なる努力をしていきたいと思っております。

### このキャンプは

色々な事にチャレンジしよう!

S A Jスキー検定とジュニアキャンプ独自のジュニアライセンス検定合格に向け、レベル毎に班を分けてスキーレッスンをを行います。スキーが初めてのお子様でも検定合格に向けて丁寧に指導し4日目には検定にチャレンジします。検定後には雪遊びやソリ遊びをします。また夜は前田先生によるレクリエーションで盛り上がる事でしょう! お友達との合宿生活の中でケンカしたり、笑ったり、協力し合いながら少し大きくなれるキャンプにしたいと思えます。またベビーキッズキャンプも同時開催いたします。小さいお子様の『初めて』を応援いたします。

<ジュニアリーダーを募っています>

中学生以上で小さい子と遊ぶ事や面倒を見るのが得意な子! キャンプをより楽しくするために力をかけてください。是非! 興味がある子はおりえモンに声をかけて下さい!

### キャンプ中の概要

日程	12月25日(朝)~12月29日(夕)(4泊5日)	
場所	長野県 志賀高原 熊の湯・横手山スキー場	
参加人数	約60名 (小学生・中学生) 親子ベビーキッズ3~5家族(幼児・大人)	
指導	前田先生・内田元先生・社会人・学生(ジュニアキャンプ卒業生) 指導員・ジュニアリーダー 全日本スキー連盟 堀越先生・栃沢先生・志賀高原スキー学校 他	
予定表	1日目	東京駅集合 8:45(9:44発 新幹線あさま605号)⇒長野駅(貸切バス)⇒石の湯ロッジ⇒昼食⇒スキー
	2~3日目	スキーレッスン
	4日目	スキー検定
	5日目	横手山遠征⇒昼食⇒(貸切バス)⇒長野駅(17:09発 新幹線あさま628号) 東京駅 18:52着—解散 19:10頃
	宿泊先(宅急便送り先)	石の湯ロッジ 〒381-0401 長野県下高井郡山の内町平穏 7148 志賀高原石の湯ロッジ TEL 0269-34-2421

### <12月20日以降(キャンプ中)の連絡先>

石の湯ロッジ 0269-34-2421

#### <キャンプの注意事項>

雪けむりをあげながら滑るスキーは大変楽しいスポーツです。しかしケガが多いスポーツでもあります。お子様が楽しく安全にスキー練習ができるよう最大限の配慮をしています。しかしながら事故や怪我に合われる方は年間に1人いるかいないかの割合ですが、決してゼロではありません。下記の事項に同意いただき、お子様にお話いただいてからご参加いただくようお願い申し上げます。ジュニアキャンプでは保険会社の「国内旅行損害保険」に加入しておりますが、個人で加入できる「スキー保険」をおすすめします。ご家族でよくスキーに行かれる方はもちろんのこと、本人の怪我だけでなく他の方を怪我させてしまった場合やスキー道具の破損、盗難などを保証する保険もございます。詳しくは、お問い合わせください。

- 1 指導員の注意や指示を聞かなかったり、勝手にコース以外を滑ることは禁止です。
- 2 スポーツマンシップ、最低限のマナーが守れないお子様の場合、レッスンの質を下げるだけでなく、他の子を危険にさせてしまう可能性がありますので、見学させる場合もあります。
- 3 天候の急変時には避難や時間短縮、中止することがあります。
- 4 長い集団生活では多少のケンカは付きものです。仲良く楽しいキャンプにする為に「人を思いやる心」を大切にしましょう。
- 5 キャンプを楽しむ心を持ってください。

上記に同意頂き、ご参加いただくようお願いいたします。

#### ★緊急時について

- ・天候・プログラム行なう場所(山・川・海等)の状況によって、予定していたプログラムを中止する場合があります。
- ・病気・事故・怪我時は、お子様の治療を第一に判断し処置いたします。
- ・天災地変時は、お子様の安全を確保した上で保護者の方と連絡が取れるまでお子様を安全な場所でお預かり致します。

### 集合・解散

《集合》

12月25日 8:45

(新幹線あさま607号9:44発利用)

\*\*\*待ち合わせ場所が変わりました\*\*\*

東京駅 八重洲口構内(改札の内側)  
地下一階「銀の鈴」待ち合わせ場所

ジュニアキャンプTシャツを着たスタッフがいます。

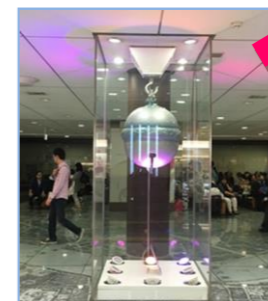
《解散》

12月29日

19:10頃

場所は集合時と同様

(あさま628号18:52着利用)



### 注意事項

#### キャンプ中のこと

- ☆緊急なことが発生しましたらご家庭にご連絡します。できるだけ電話はご遠慮ください。
- ☆キャンプ中にお子様の様子を「ジュニアキャンプ facebook」にてご報告いたします。

ホームページにもリンクが貼ってありますので是非ご覧下さい。

- \*個人情報の観点からなるべく個人を特定できる写真は「個人用ページ」のみにアップしています。



←公式ページ  
キャンプ中1~2回更新予定



←個人用ページ  
1日に2~4回更新予定

#### 写真・ビデオについて

- ☆写真CD・ビデオDVDのご注文方法(1セット2500円)
- 参加申し込み時にご注文されていない方は、お問い合わせフォーム又はメールにてご連絡ください。
- ☆キャンプ前にお申込みされることをおすすめ致します。

#### 宅急便について

- ☆宅急便は、前日までに必着。遅くとも4日前には発送して下さい。\*悪天候(雪)で1.5日遅れる事が多々あります。
- ☆送り先は、左記の石の湯ロッジになります。
- ☆帰りにも宅急便(着払い)を利用出来ます。配達日・時間の指定はできませんのでご了承ください。
- 往復宅急便でも可能ですが、伝票の紛失などの可能性をご理解された上でご利用くださいますようお願い致します。
- ☆ご自身の板をお持ちの方へ  
原則スキー道具は自己管理して頂きます。盗難・紛失・破損などの責任は負いかねます。
- また、宅急便の開封・梱包・発送のお手伝いはできる限り致しますが、原則各自行って頂いております。
- 荷物を送る前に梱包方法や何をどうやって送るのかをお子様説明してご参加下さいますようお願い致します。

### 小さくなったスキーウェア、スキー用品をお譲り下さい。

使用しなくなったウェア(100cm~150cm)、ゴーグル、手袋、レース用ワンピースを集めております。お譲り頂ける方はお手数ですがジュニアキャンプにメールをお願い致します。

写真データ  
プレゼント!



ジュニアキャンプでは「ヘルメット着用」を推奨しています。





(有)HEART **ジュニアキャンプ**

東京事務所 〒160-0022 東京都新宿区新宿3-20-5 新光第2ビル1 OF  
志賀高原事務所 〒381-0401 長野県下高井郡山の内町平穏 7148 石の湯ロッジ  
Tel 03-3341-0001 (東京) / 0269-34-2421 (志賀高原)  
FAX 0269-34-2427  
E-mail info@kid-p.com http://www.kid-p.com

LINE@  
はじめました。




ホームページ



## スキー検定について

S A Jのジュニア検定は各県スキー連盟毎にジュニア級別テストの方式が異なる形式に変更になりました。ジュニアキャンプではポール間を滑るタイムにより合否を決める方式になりました。以前は中学生まで受験できましたが、現在は小学生以下が対象と変わります。

また一般(大人)検定方式は以前と同様ですが、現在は各級ごとに種目などが変更になりました。キャンプ中にレッスンをを行いながら説明致します。

ジュニアキャンプ独自の検定では例年通りタイム測定によるジュニアキャンプ独自の検定を行いません。S A J検定の合格基準タイムとは異なりますので、選手を目指す人が目標とする最上級の『グランドプライズ』『アドバンスプライズ』の他に初級(C・D級ライセンス)、中級(B級ライセンス)、上級(A級ライセンス)ができ、ポールを滑る速さにより合否を決める検定です。

(ジュニアライセンス検定受験のみ又は、ジュニア検定受験者のみ受験可能)

### 【オリジナル ジュニア ライセンス】\*ジュニアキャンプ独自の検定

検定級	コース	スキーレベル	合格証	受験料、合格証代
グランドプライズ	250m/25 ポール	アドバンスプライズ合格者が受験可能	プライズプレート	無 料
アドバンスプライズ		Jr1 級合格者が受験可能		
A級ライセンス		Jr1 級レベル		
B級ライセンス	200m/20 ポール	Jr 2 級レベル	ライセンスカード	
C級ライセンス	150m/15 ポール	Jr 3 級レベル		
D級ライセンス	100m/10 ポール	Jr 4 ~ 6 級レベル		



ジュニアキャンプのメンバーズカード兼ライセンス検定のカード検定に合格するとシールが貼られます。

### 【S A Jスキー検定】\*全日本スキー連盟のスキー級別テスト

ジュニアキャンプではポール内を制限時間内に滑る「タイムによる合否判定」を行います。

注) 各県連によって検定方式(技術/タイム)が異なります。

ジュニアキャンプ以外で検定を受験される場合は、その検定会場にお問い合わせ下さい。 \*本年度から金額が変わりました。

ジュニア検定(小学生(12歳)まで受験可能)				一般検定(年齢制限なし)			
レベル目安	スキーレベルの目安	合格バッジ代		スキーレベルの目安	合格バッジ代		
バラル	シングルポール 25 本を制限時間内に滑る	1 級	1500 円	急斜面でパラレルターン大まわり 急斜面でパラレルターン小まわり	1 級	3000 円	
	シテム	シングルポール 20 本	2 級	1300 円	パラレルターン大まわり パラレルターン小まわり	2 級	2200 円
シングルポール 15 本		3 級	1200 円	大回りターンの連続が出来る 小回りターンの連続が出来る	3 級	1100 円	
ボーゲン		シングルポール 10 本	4 級	1100 円	大回りターンの連続が出来る	4 級	1000 円
	シングルポール 5 本	5 級	1000 円	大回りターンが出来る	5 級	900 円	
初心者	シングルポール 3 本	6 級	900 円	—	—	—	

### 荷物について \*低学年のお子様の荷造りのお勧め方法

- ☆全ての物に必ず名前を付けて下さい。(特に靴下、下着、タオルなど)
- ☆兄弟で参加する場合でも持ち物は別にして下さい。
- ☆最終的な持ち物はお子様用しおりに「持ち物表」が記載されています。
- ☆荷物をダンボールに入れるとキャンプ中中身が見やすく便利です。



【上手な荷造りのご提案】キャンプに参加した子のアイデア1例です。他に良い方法がありましたらお教えください♪

キャンプ中に荷物がぐちゃぐちゃになり、「着ていない洋服がわからない」「何を着れば良いのかわからない」ということがあります。

ご家庭により肌着の着用、衣類の着方が異なり指導員も困ってしまうことが多々あります。

そこで、お子様にも人目でわかりやすく、キャンプ中荷物整理で時間が取られない方法をご紹介します。

写真の様に、衣類を数量分詰める→「1日目スキー時に着る洋服」「お風呂上がりに着る普段着」「予備」というように

「洗濯ネット」や「ビニール・大きいジップ付きビニール」などを活用し小分けします。

	<b>1日目スキーで着る洋服</b> (各日数分) ①インナーシャツ ②スパッツ・タイツ ③靴下 ④フリース (2・3日目兼用) ⑤寒かった時用防寒着	<b>予備</b> ①下着 ②靴下 ③寒い時用 ④手袋	<b>スキー道具</b> ①グローブ ②ゴーグル ③帽子 ④フェイスマスク ⑤ネックウォーマー など
	<b>お風呂道具</b> ①タオル ②体を洗うタオル ③ビニール など		

## 感染症について

### \*ノロウイルス

万ーキャンプ中に発症すると、全員が帰宅をしなくてはならなくなる、恐ろしい感染力を持っています。普段から「うがい」「手洗い」を徹底して下さい。もし、家族、学校のクラス、塾等で嘔吐、下痢、発熱等の症状がある人がいた場合、感染した可能性が高いと疑い**医師の診断**を受けて下さい。もし当日の朝、少しでも疑わしい時は、**参加を見合わせる**ようにして下さい。

### ジュニアキャンプでのインフルエンザ対策

『医師』の指導のもと、感染予防対策を作成し実施いたしますので、下記の取り組みにご理解とご協力をお願いいたします。

- 1: キャンプ中に発熱(37.5℃)した場合、医療機関に受診しインフルエンザと診断された場合は帰宅します。  
\* 容態によっては家族にお迎えをお願いする場合がございます。
- 2: キャンプ中に2人以上の感染者が出た場合は、キャンプを中止し全員帰宅する場合があります。(ケースによって対応が異なります)
- 3: 緊急性に応じ医師の判断によりお子様の治療を開始させていただきますことをご了承頂き、健康状態連絡票にご署名頂きますようお願いいたします。



### ◎協力して頂きたい事

- ①参加前日と出発当日に検温をし、健康状態連絡表にご記入下さい。
- ②キャンプ1週間前以内にご家族や身近な方が感染した場合、感染している可能性がありますので医師にご相談下さい。
- ③キャンプ前の健康管理について「バランスのとれた食事」「十分な睡眠」「うがい」「手洗い」の実施をお願いします。
- ④アルコールウェットティッシュと体温計(デジタル表示の物)をご持参ください。

### ◎ジュニアキャンプの体制

- ①毎日検温を実施。37度以上のお子様を注意者とし、その日の運動はせずに別室で隔離し安静にさせ様子をみます。(※平熱と比較し判断します)
- ②高熱、せき、くしゃみ、ノドの痛み等インフルエンザの症状と疑われる時は指定医療機関に連絡しその指示により受診させます。
- ③食事前の「うがい」「手洗い」「消毒」を徹底します。
- ④外からホテルに戻った時「手洗い」「うがい」「消毒」を実施します。

### 出発当日について

☆当日の服装は、お子様用しおりに記載しておりますのでご参照ください。

### ☆受付の手順

- 1 受付で出席確認をしてください。
- 2 「お預かり袋」を提出してください。
- 3 体調・お薬についてお話しがある方は健康面担当者にお伝えください。
- 4 生活面についてお話しがある方は、生活面担当者にお伝えください。
- 5 お子様は、班毎に整列してください。班は受付の時お伝えします。

☆『お預かり袋』には以下の①～⑦の物を入れて下さい。

**お預かり袋が変わりました。**ジュニアキャンプでは限りある地球資源を大切に、使い捨てせず人と環境にやさしい物の使い方をしていこうと考えております。その第一歩としてお預かり袋をクリアケースにし**次回ご参加時にもご使用下さい。**ご理解とご協力よろしくお願致します。



\***中高生**の方は【お預かり袋】は**長3封筒**に「合格バッジ代」「保険証コピー」を入れ提出してください。



- ①タグにお名前を記入してください。
- ②ケースの中のクリアファイルに【保険証コピー】【ライセンスカード】を挟む。



- ①タグにお名前を記入してください。
- ②【お小遣い】上のチャック
- ③【お食事代】下のチャックに入れて頂き、金額を記入。

- ①「健康状態連絡票」記入欄に必要事項・連絡事項をお書き下さい。
- ②「お小遣い」お土産用 小学生1500円、中学生以上は本人と相談してお持ちください。
- ③「昼食代」小学生1500円 最終日はゲレンデで昼食をとります。
- ④「スキー検定合格バッジ代」  
\*左記の表をご参照頂き、おつりのないようお願い致します。また、小銭でのご持参のご協力お願い致します。  
\*受験級が分からない場合は「ジュニア検定の1級代金」又は「一般検定の1級代金」を小銭でご準備下さい。  
レッスンの中で受験級をコーチと相談しながら決めたいと思います。
- ⑤「健康保険証のコピー」
- ⑥「その他」(お薬が必要な方)
- ⑦ メンバーズカード兼ライセンスカード(お持ちの方のみ)